

Тибетская лечебно-оздоровительная звуко-резонансная терапия Поющими чашами

Проводит мастер Звукотерапии Ксения Зотикова

Москва Август 16, 23, 31 с 19 до 21 часа!

Мастер Звукотерапии Ксения Зотикова, выпускник Международной школы звуко-резонансной терапии "Сурья" и Института медицинских инновационных технологий, проводит индивидуальные и групповые программы с целительными Чашами Здоровья - по методу традиционной тибетской звукотерапии с усовершенствованиями современной западной медицины. Поющие Чаши - это "камертон", который помогает очистить и сгармонизировать наши вибрации с вибрациями Земли и Вселенной, сбалансировать работу всех систем организма.

Групповая релакс-медитация с Поющими чашами это - "практика для ленивых", за вас все сделают Чаши, а вам лишь остается наслаждаться их звучанием и наблюдать, как раскрываются внутри вас новые грани восприятия и осознания. При этом достигаются следующие эффекты:

НА УРОВНЕ ТЕЛА практика тибетских поющих чаш помогает человеку освободиться от накопившейся усталости и стресса, за счет растворения и разбивания мышечных блоков и зажимов в теле, улучшаются сон и самочувствие. Резонанс поющих чаш воздействует на водные ткани организма, структурирует и настраивает на здоровую вибрацию весь организм.

НА УРОВНЕ ЭНЕРГИИ восстанавливается гармоничное психо-эмоциональное состояние, снимаются психические блоки и очищаются электромагнитные энергии ауры и кармы. Происходит тонкая настройка всего организма на здоровый лад. После практики ощущается мощный энергетический подъем, высвобождаются силы идти дальше, выражать себя творчески, тотально в каждом мгновении.

НА УРОВНЕ УМА отступают беспокойства и метания в мыслях, ум становится спокойным и ясным, появляется новый, свежий взгляд на свою жизнь. Налаживаются отношения с людьми, в семье, на работе, восстанавливается внутренняя свобода, желание жить, приходит ощущение легкости, спокойствия и ясного присутствия в моменте.

Эффект от практики индивидуален. Как показывает опыт, каждый получает именно то, что ему действительно нужно в настоящий момент. Это могут быть духовные откровения, внетелесный опыт, связь со своим Высшим Я, или просто полное расслабление физического тела, снятие мышечных блоков, выравнивание психо-эмоционального состояния, обретение гармонии с миром вокруг Вас.

Практика проходит лежа, мы используем пледы и одеяла, коврики для йоги не используем – т.к. прорезиненные материалы глушат часть вибраций идущих по полу, что снижает терапевтический эффект. Для терапии используются чаши здоровья, сделанные по спецзаказу, кованые гималайскими мастерами из семи металлов, что позволяет извлекать высоко- и низко- частотные вибрации безопасные и полезные для всех систем организма. В начале каждого сеанса объясняется принцип воздействия низкочастотных вибраций поющих чаш на все системы человека. Затем участники ложатся на пол, головой к чашам, и на себе смогут ощутить оздоровительно-восстановительный эффект.

Уже на первом сеансе вы сможете глубоко и качественно прочувствовать лечебный эффект вибраций. С каждым новым погружением в звукотерапию раскрываются всё более глубокие уровни сознания и телесности! Этот вид терапии неоценим при глубокой проработке ментально-эмоционально-мышечных зажимов, при бессоннице, различных психосоматических заболеваниях. Оказывает глубокий лечебный

эффект на широкий спектр показаний!

Количество участников - до 14 человек. Стоимость сеанса 1 т.р. Участие по предварительной записи! **Адрес: ул. Литвина-Седого д.3, Центр Здоровья, Метро 1905 года или Выставочная.** Контакты Мастера: +7(916)4292991; Donnakihot@gmail.com, О нашей работе https://vk.com/topic-71536681_30037919, Школа звуко-резонансной терапии "Сурья" www.vsurikov.com